



Totaal **VERS**

ACTIEKRANT

Je proeft het aan alles.

NOVEMBER 2022

Week 1 geldig 1 t/m 6 november



Minikrieltjes

Lekker makkelijk, zak 450 gram,
Bourgondisch Art. nr. 95950929
Bistro Art. nr. 95950915

0.⁵⁹



Week 2 geldig 7 t/m 13 november



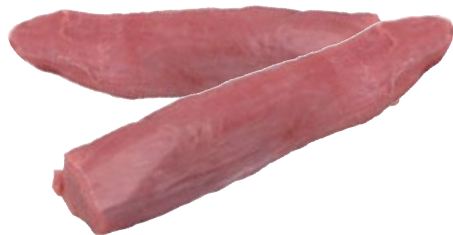
Chocomel

Chocomel, pak 1 liter,
0% suiker Art. nr. 95169620
Vol Art. nr. 95169621

1.⁵⁹



Week 3 geldig 14 t/m 20 november



Varkenshaas lang schoon

Bergwerff, per 500 gram,
Art. nr. 31003076

7.²⁵



Week 1
geldig 1 t/m 6 nov.

Week 2
geldig 7 t/m 13 nov.

Week 3
geldig 14 t/m 20 nov.

Week 4
geldig 21 t/m 30 nov.

Hertensukade

W&G, stuks 90 gram,
in rode wijnsaus,
Art. nr. 40095264



2.⁵⁹

Echte slagroom

Campina, bus 250 gram,
Art. nr. 95498628



1.⁶⁹

Custard

Koopmans,
pak 400 gram,
Art. nr. 95151180



0.⁵⁹

Zalmfilet rauw blok

Amfish, per 500 gram,
Art. nr. 51000147



23.⁹⁹

Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 6 november



Koffiemelk cups halfvol
Melkan, pak 10 stuks,
Art. nr. 95030320

0.²⁹



Bakkersspeculaas
G'woon, pak 600 gram,
Art. nr. 95462323

1.²⁹

Week 2 geldig 7 t/m 13 november



Lasagne bladen
G'woon, pak 250 gram,
Art. nr. 95830801

0.⁷⁵



Basis voor saus
Honig, pak 125/68 gram,
Lasagnesaus Art. nr. 95915633
Ital. kruidensaus Art. nr. 95915632

1.⁰⁹

Week 3 geldig 14 t/m 20 november



Mix voor kruidcake
Homemade, pak 450 gram,
Art. nr. 95278960

0.⁸⁹



Nescafé gold
Nescafé,
pak 140/125/125/144 gram,
Latte amaretto Art. nr. 95268470
Cappucc. cafeïnevrij Art. nr. 82015479
Cappucc. ongezoet Art. nr. 95882438
Wiener mel. mocha Art. nr. 95913637

2.³⁹

Week 4 geldig 21 t/m 30 november



Pinda rotsjes
Lambertz, bak 250 gram,
Puur Art. nr. 95891411
Melk Art. nr. 95687045

1.¹⁹



Cranberrysap
Ocean Spray, fles 1 liter,
Classic light Art. nr. 95173260
Classic Art. nr. 95230020

1.⁴⁹

Alle boodschappen Non-Food

Week 1 geldig 1 t/m 6 november



Oxi action

Vanish, pot 550 gram,

Kleur Art. nr. 95321123

Wit Art. nr. 95321127

5.⁴⁹

Week 2 geldig 7 t/m 13 november



Pedaalemmerzak

G'woon, rol 40 stuks,

20 liter Art. nr. 95560260

10 liter Art. nr. 98560260

0.⁷⁹

Week 3 geldig 14 t/m 20 november



Kleefpasta pro plus

Fixodent, tube 40 ml,

Art. nr. 95676896

3.⁹⁵

Week 4 geldig 21 t/m 30 november



Vershoudzakjes ziplock

G'woon, doos 40 stuks,

hersluitbaar,

Art. nr. 95133264

1.⁴⁹

Zuivel

Week 1 geldig 1 t/m 6 november



Herfstvla appel kaneel

Campina, pak 1 liter,

Art. nr. 10000613

1.⁵⁹

Week 2 geldig 7 t/m 13 november



Crème fraiche

Melkan, bak 200 gram,

Art. nr. 95511300

0.⁹⁹

Week 3 geldig 14 t/m 20 november



Magere vruchtenyoghurt

Melkan, pak 1 liter,

Aardbei Art. nr. 95323538

Bosvruchten Art. nr. 95323562

Perzik Art. nr. 95323546

1.⁴⁹

Week 4 geldig 21 t/m 30 november



Roomoter

Zuivelmeester, pak 250 gram,

Art. nr. 95930546

2.⁴⁹



Week 1 geldig 1 t/m 6 november



Ananas

TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20001614

2.⁴⁹



Witlof

TotaalVERS, 500 gram,
Art. nr. 20000222

1.¹⁹

Week 2 geldig 7 t/m 13 november



Bananen

TotaalVERS, 500 gram,
Art. nr. 20001150

0.⁶⁹



Boerenkool

TotaalVERS, 500 gram,
fijn gehakt,
Art. nr. 20161775

1.⁹⁹

Week 3 geldig 14 t/m 20 november



Granaatappel

TotaalVERS, per stuk,
Art. nr. 20001577

0.⁹⁹



**Kastanje-
champignon**

TotaalVERS, 500 gram,
Art. nr. 20001239

1.⁹⁹

Week 4 geldig 21 t/m 30 november



Bosbessen

TotaalVERS, bak 125 gram,
Art. nr. 20001512

1.⁴⁹



Zuurkool

TotaalVERS,
vat vers gesneden,
zak 500 gram Art. nr. 20121796
per kilo Art. nr. 20161796

**0.99
1.89**

Wereld diabetes dag

14 november 2022



Het doel van Wereld Diabetes Dag is aandacht en begrip te vragen voor diabetes en wordt elk jaar gevierd op 14 november ter gelegenheid van de geboortedag van Frederick Banting die, samen met Charles Best, aan de basis stond van de ontdekking van insuline in 1922. Dankzij deze ontdekking is diabetes geen dodelijke ziekte meer.



wereld diabetes dag

Week 3 geldig 14 t/m 20 november



Stroopwafels suikervrij

Céréal, pak 175 gram,
Art. nr. 95242284

1.⁹⁹



Ontbijtkoek gesneden zero

Peijnenburg, stuks 280 gram,
Art. nr. 95103842

1.⁴⁹



Kersenvlaaitje

Bakkerij Pot, per stuk,
zonder toegevoegde suiker,
Art. nr. 60005160

1.⁹⁹



Drop suikervrij

Klene, zak 110/100 gram,
Zoute ovaaltjes Art. nr. 95508200
Muntrop Art. nr. 95916536

1.⁴⁹

Wereld diabetes dag 14 november 2022

Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 6 november



Heerlijke herfstsoepen

G'woon, zak 570 ml,

Erwten Art. nr. 95853199
Bospaddenstoel Art. nr. 95846809
Zoete aardappel Art. nr. 95914076

1.49



Knijpfruit

G'woon, pak 360 gram,

Appel banaan Art. nr. 91140399
Appel aardbei Art. nr. 91140400

0.99

Week 2 geldig 7 t/m 13 november



Rode kool met appel

G'woon, pot 720 ml,

Art. nr. 95128654

0.89



Ontbijtgranen

Kellogg's, pak 375 gram,

Smacks Art. nr. 82338665
Frosties Art. nr. 82338714
Rice krispies Art. nr. 82338722

3.39

Week 3 geldig 14 t/m 20 november



Smooetjes uitdeelzak

Smooetjes, zak 200 gram,
Art. nr. 95122003

1.39



Koek en speculaas-kruidenten

Verstegen, bus 40 gram,
Art. nr. 95247840

0.69

Week 4 geldig 21 t/m 30 november



Broodmix

Koopmans, pak 450 gram,

Witbrood Art. nr. 95651994
Waldkorn Art. nr. 95651986
Volkoren Art. nr. 95115462

1.49



Mix voor kruidnoten

Koopmans,
doos 8 x 320 gram,
Art. nr. 95283650

11.99



Puzzel pagina

Je proeft het aan alles.

landvers, eerlijke kost, alle boodschappen



Woordzoeker

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | R | Y | W | O | J | W | S | G | O | C | L | Y | L | C | X | H | F |
| V | H | Z | K | Q | O | B | O | P | K | O | P | E | O | N | S | D | L |
| T | A | J | O | H | T | J | U | W | B | D | B | O | U | B | E | I | P |
| K | H | L | I | U | X | K | V | F | R | O | V | Y | A | C | K | E | I |
| F | F | C | U | B | E | E | I | A | D | X | L | A | E | S | K | N | E |
| V | T | E | O | Q | S | Z | A | J | W | E | R | M | R | T | U | E | T |
| E | P | D | Y | T | Y | P | W | G | T | D | B | D | G | R | J | O | E |
| M | E | T | U | P | N | N | Y | R | E | E | D | T | M | O | I | H | N |
| I | P | X | D | C | W | I | O | Y | R | Y | J | N | E | O | H | C | D |
| J | E | R | R | A | W | W | K | G | D | A | K | E | N | I | F | S | D |
| T | R | E | U | D | P | D | S | I | D | N | F | L | D | G | T | U | W |
| E | N | T | U | E | H | R | V | F | A | T | S | W | N | O | U | H | P |
| R | O | T | V | A | B | R | I | Q | U | M | O | E | W | E | Q | B | U |
| G | O | E | D | U | T | P | P | Z | H | K | P | E | Y | D | I | B | J |
| P | T | L | R | T | H | N | E | E | T | S | R | O | O | H | C | S | P |
| F | Z | Y | A | J | W | L | S | A | A | L | K | R | E | T | N | I | S |
| B | C | K | A | E | J | R | E | V | V | D | T | H | L | N | U | F | X |
| Q | Y | D | H | S | C | P | J | T | O | O | B | M | O | O | T | S | S |

- Baard
- Cadeautjes
- Daken
- December
- Haardvuur
- Intocht
- Letter
- Mijter
- Paard
- Pepernoot
- Pieten
- Schoen
- Schoorsteen
- Sinterklaas
- Snoep
- Staf
- Stoomboot
- Stooigoed
- Wortel
- Zak

Zoek de chocoladeletters

Hoeveel chocoladeletters tel je door onze actiekraan?
(zonder deze afbeelding)





Je proeft het aan alles.

landvers, eerlijke kost, alle boodschappen

Puzzel oplossing

Woordzoeker

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | R | Y | W | O | J | W | S | G | O | C | L | Y | L | C | X | H | F |
| V | H | Z | K | Q | O | B | O | P | K | O | P | E | O | N | S | D | L |
| T | A | J | O | H | T | J | U | W | B | D | B | O | U | B | E | I | P |
| K | H | L | I | U | X | K | V | F | R | O | V | Y | A | C | K | E | I |
| F | F | C | U | B | E | E | I | A | D | X | L | A | E | S | K | N | E |
| V | T | E | O | Q | S | Z | A | J | W | E | R | M | R | T | U | E | T |
| E | P | D | Y | T | Y | P | W | G | T | D | B | D | G | R | J | O | E |
| M | E | T | U | P | N | N | Y | R | E | E | D | T | M | O | I | H | N |
| I | P | X | D | C | W | I | O | Y | R | Y | J | N | E | O | H | C | D |
| J | E | R | R | A | W | W | K | G | D | A | K | E | N | I | F | S | D |
| T | R | E | U | D | P | D | S | I | D | N | F | L | D | G | T | U | W |
| E | N | T | U | E | H | R | V | F | A | T | S | W | N | O | U | H | P |
| R | O | T | V | A | B | R | I | Q | U | M | O | E | W | E | Q | B | U |
| G | O | E | D | U | T | P | P | Z | H | K | P | E | Y | D | I | B | J |
| P | T | L | R | T | H | N | E | E | T | S | R | O | O | H | C | S | P |
| F | Z | Y | A | J | W | L | S | A | A | L | K | R | E | T | N | I | S |
| B | C | K | A | E | J | R | E | V | V | D | T | H | L | N | U | F | X |
| Q | Y | D | H | S | C | P | J | T | O | O | B | M | O | O | T | S | S |

- Baard
- Cadeautjes
- Daken
- December
- Haardvuur
- Intocht
- Letter
- Mijter
- Paard
- Pepernoot
- Pieten
- Schoen
- Schoorsteen
- Sinterklaas
- Snoep
- Staf
- Stoomboot
- Stooigoed
- Wortel
- Zak

Zoek de chocoladeletters

Er staan 27 stuks chocoladeletters in de actiekraant

Tip voor een gezellige pakjesavond!

Heb jij nog ergens een ouderwets sjoelbord liggen?
In plaats van sjoelstenen gebruik je kruidnoten.
Wie de meeste punten scoort krijgt een pakje. Let's go!

Vlees, Vis en Gevogelte

Week 1 geldig 1 t/m 6 november



Runder biefstukreepjes
Bergwerff, per 500 gram,
Art. nr. 31002022

7.⁴⁸



Botervis

Amfish, gegaard,
per stuk Art. nr. 50004181
bak 1 x 80 gram Art. nr. 50005181
bak 2 x 80 gram Art. nr. 50005701
bak 5 x 90 gram Art. nr. 51003915

2.19
3.09
5.49
12.69

Week 2 geldig 7 t/m 13 november



Salade chef D'Bourg

W&G,
cup 80 gram Art. nr. 40090981
per kilo Art. nr. 40090980

2.43
24.48



Kalfslap mager rose

Bergwerff, per 500 gram,
Art. nr. 31004100

6.⁶³

Week 3 geldig 14 t/m 20 november



Vissnippers
AMFish, bak 1 kilo,
Art. nr. 50000250

12.⁴⁹



Veluwse wildschotel

W&G, per 500 gram,
Art. nr. 40090093

4.⁹¹

Week 4 geldig 21 t/m 30 november



Winterstoof met peer
W&G, per 500 gram,
Art. nr. 40090365

4.⁶⁵



Victoriabaars
Amfish, per stuk, vers,
Art. nr. 50000245

1.⁴⁹



Brood

Week 1 geldig 1 t/m 6 november



Barendrechtse appeltaart

Bakkerij pot, per stuk,
Art. nr. 60005203

8.⁴⁹

Week 2 geldig 7 t/m 13 november



Zacht bolletje

Bakkerij pot, per 10 stuks,
Wit Art. nr. 60000308
Volkoren Art. nr. 60000408

3.²⁹

Week 3 geldig 14 t/m 20 november



Roggebrood donker

Bakkerij Pot, stuks 400 gram,
Art. nr. 60096015

1.⁵⁵

Week 4 geldig 21 t/m 30 november



Suikerbrood

Bakkerij Pot, per stuk,
11 sneetjes
Art. nr. 60000891

2.⁸⁹



Diepvries

Week 1 geldig 1 t/m 6 november



Sweet potato blokjes

Aviko, zak 450 gram,
Art. nr. 95928505

2.⁴⁹

Week 2 geldig 7 t/m 13 november



Roomijs reep

Mars/Snickers,
doos 6 x 40/6 x 46,5 gram,

Mars Art. nr. 95917307
Snickers Art. nr. 95917073

3.⁴⁹

Week 3 geldig 14 t/m 20 november



Vergeten groenten

Ardo, zak 2,5 kilo,
Art. nr. 89011563

4.⁴⁹

Week 4 geldig 21 t/m 30 november



Schnitt

Millers banket,
stuks 400/310/360 gram,
Slagroom Art. nr. 89028711
Mokka Art. nr. 89028712
Schwarzwaldler Art. nr. 89028713

3.⁴⁹

Maaltijdvoordeel:

Paksoi stampot met kibbeling

A

Week 4 geldig 21 t/m 30 november



Eigenheimer
TotaalVERS, per 500 gram,
Art. nr. 20000021

0.69



Paksoi gesneden
TotaalVERS, per 500 gram,
Art. nr. 20161899

2.69



**Monchou
verse roomkaas**
Monchou, pak 100 gram,
Art. nr. 95106326

1.29



**Kibbeling
voorgebakken**
Vis Marine, pak 350 gram,
Art. nr. 95214585

2.29



Citroengras
TotaalVERS, zak 100 gram,
Art. nr. 20002035

1.49



Gemberwortel
TotaalVERS, per 500 gram,
Art. nr. 20001611

1.09

Paksoi stampot met kibbeling

S

Personen: 1

Bereidingstijd: 25 – 35 minuten

Ingrediënten:

- 150 gram kruimige aardappelen
- 50 gram roomkaas
- 1/4 stengel citroengras

- 200 gram paksoi gesneden
- 80 gram kibbeling
- 2 gram gember

Ingrediënten zelf toevoegen:

- zonnebloemolie
- remouladesaus naar smaak

- schijfje citroen

E

Bereidingswijze:

Schil de aardappelen en halveer ze. Spoel de aardappelen af met water. Zet de aardappelen net onder water en breng aan de kook. Kook de aardappelen voor 20 minuten, zodat ze goed gaar zijn. En giet daarna de aardappelen af. Schil de gember met een lepel en rasp deze fijn. Was de citroengrassstengel, verwijder het buitenste blad en snijd fijn.

Verwarm de frituurpan of oven en bereid de kibbeling volgens de bereidingswijze op de verpakking.

Verwarm de zonnebloemolie in een koekenpan en voeg de citroengras en gember toe. Als het geurig ruikt voeg dan de paksoi toe en roerbak deze kort, zodat deze zacht is.

Giet de aardappelen af en maak er puree van met een pureestamper. Voeg vervolgens de roomkaas en paksoi toe. Roer het tot een gelijkmatig geheel.

Serveer de paksoi stampot met de kibbeling en eventueel een beetje saus en een schijfje citroen op een verwarmd bord.

Eet smakelijk!



Het hele Van Gils Clean & Green assortiment de hele maand in de aanbieding; Genieten van een heerlijk dessert maar toch net wat gezonder!

geldig 1 t/m 30 november

CLEAN & GREEN ASSORTIMENT

Luxe coupe peche melba

doos 12 x 150 ml,
Art. nr. 89007568

8.⁹⁹

Sundae aardbei ijs

doos 15 x 106 gram,
Art. nr. 89007562

10.⁹⁹

Sundae caramel ijs

doos 15 x 106 gram,
Art. nr. 89007561

10.⁹⁹

Luxe coupe limoncello

doos 12 x 150 ml,
Art. nr. 89007570

8.⁹⁹

Cheesecake cassis

doos 24 x 94 gram,
Art. nr. 89007563

19.⁴⁹

Luxe coupe dame blanche

doos 12 x 150 ml,
Art. nr. 89007569

8.⁹⁹

Cheesecake aardbei

doos 24 x 94 gram,
Art. nr. 89007567

19.⁴⁹

Let op:
Besteltermijn!



- Minder suiker
- Minder verzadigde vetten
- Natuurlijke kleur- & smaakstoffen
- Geen gelatine
- Vegetarisch

Je proeft het aan alles.

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

Prijswijzigingen en/of drukfouten voorbehouden.